

て しっかり手をあらおう

1. て みず せつ
手を水でぬらして石けんをあわだてる

2. て
手のひら

ゴシゴシ

1、2、3、4、5



3. て こう
手の甲

のばすように

1、2、3、4、5



4. ゆびのあいだ

こすりあわせて

1、2、3、4、5



5. ゆびさき・つめ

て
手のひらに

まるをかくように

1、2、3、4、5



6. おやゆび

ねじりあい

1、2、3、4、5



7. て
手くび

わすれずに

1、2、3、4、5



びょう みず
15秒いじょう水でながして

8. こじん
ペーパータオルや清潔な個人の
タオルでふく

こうべしほけんじょ
神戸市保健所

